

Trường mầm non Giao Thịnh**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 1-3 THÁNG 4/ 2026***(Nhu cầu khuyến nghị về năng lượng tại trường của 1 trẻ trong ngày; Nhà trẻ: 600-651 Kcal; Mẫu giáo: 615-726 Kcal)*

Thứ	Bữa chính trưa Mẫu giáo - Nhà trẻ	Bữa phụ chiều Mẫu giáo	Bữa phụ chiều NT	Bữa chính chiều Nhà trẻ
Thứ hai	- Cơm gạo bắc thơm	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood
	- Canh tôm biển nấu rau cải ngọt	Bánh đa phở nấu thịt bò, cà chua, hành mùi		Bánh đa phở nấu thịt bò, cà chua, hành mùi
	- Thịt lợn sấn, nộm tôm xào giá đậu, cà rốt			
	- Quả dưa hấu			
Thứ ba	- Cơm gạo bắc thơm	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Xôi gạo nếp cái, ruốc thịt lợn, hành phi
	- Canh bí xanh, cà rốt, nấu xương sườn, hành mùi	Xôi gạo nếp cái, ruốc thịt lợn, hành phi		
	- Ruốc cá trắm sao gừng			
	- Quả Quýt			
Thứ Tư	- Cơm gạo bắc thơm	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood
	- Canh vụng nấu mỏng toi	Bún xương Ngan, hành mùi, cà chua		Bún xương Ngan, hành mùi, cà chua
	- Thịt Ngan rim nấm hương			
	Quả dưa hấu			
Thứ Năm	- Cơm gạo bắc thơm	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	- Cơm gạo bắc thơm
	- Canh cua biển nấu rau đay, mướp hương	Chè thập cẩm (Bột sắn dây, đậu xanh, hạt sen, đậu hà lan, đường cát, nước cốt dừa)		- Ruốc thịt lợn nạc
	- Nem xào (Thịt lợn sấn, tôm, trứng gà, cà rốt, mộc nhĩ, miến dong)			- Canh cà chua nấu thịt bò,
	- Quả cam			
Thứ sáu	- Cơm gạo bắc thơm	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo bắc thơm, gạo nếp, thịt gà, cà rốt, hạt sen, hành mùi
	- Canh rau ngót nấu xương sườn, hành mùi	Cháo gạo bắc thơm, gạo nếp, thịt gà, cà rốt, hạt sen, hành mùi.		
	- Thịt bò xào cà rốt			
	- Quả quýt			

Người xây dựng thực đơn

Lưu Thị Rân**THAY MẶT NHÀ TRƯỜNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Tuyết**

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 2-4 THÁNG 4/ 2026

(Nhu cầu khuyến nghị về năng lượng tại trường của 1 trẻ trong ngày; Nhà trẻ: 600-651 Kcal; Mẫu giáo: 615-726 Kcal)

Thứ	Bữa chính trưa Mẫu giáo - Nhà trẻ	Bữa phụ chiều Mẫu giáo	Bữa phụ chiều NT	Bữa chính chiều Nhà trẻ
Thứ hai	- Cơm gạo bắc thơm - Canh vụng nấu rau mồng tơi - Thịt gà lai chọi rim gừng - Quả chuối	Sữa bột Nutifood Bánh đa nấu tôm, nước dùng gà, hành mùi, cà chua	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood Bánh đa nấu tôm, nước dùng gà, hành mùi, cà chua
Thứ ba	- Cơm gạo bắc thơm - Canh bí xanh, cà rốt, nấu sườn lợn, hành mùi - Ruốc cá trắm sao gừng Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood Xôi gạo nếp cái, nước cốt dừa, ruốc thịt lợn.	Sữa bột Nutifood	Xôi gạo nếp cái, nước cốt dừa, ruốc thịt lợn
Thứ Tư	- Cơm gạo bắc thơm - Canh tôm biển nấu rau cải canh - Thịt lợn sấn kho trứng cút, hành mùi - Quả cam	Sữa bột Nutifood Cháo thịt gà nấu gạo bắc thơm, gạo nếp, hạt sen, cà rốt, hành mùi	Sữa bột Nutifood	Cháo thịt gà nấu gạo bắc thơm, gạo nếp, hạt sen, cà rốt, hành mùi
Thứ Năm	- Cơm gạo bắc thơm - Canh rau ngót nấu xương sườn, hành mùi - Trùng gà xào thịt lợn mỡ sấn, hành mùi - Quả quýt	Sữa bột Nutifood Phở bò, cà chua, hành mùi	Sữa bột Nutifood	Sữa bột Nutifood Phở bò, cà chua, hành mùi
Thứ sáu	- Cơm gạo bắc thơm - Canh cua biển nấu rau đay, mướp hương - Nõn tôm biển, Thịt lợn sấn xào giá đỗ - Quả thanh long	Sữa bột Nutifood Chè thập cẩm (Bột sắn dây, đậu xanh, hạt sen, đậu hà lan, đường cát, nước cốt dừa)	Sữa bột Nutifood	- Cơm gạo bắc thơm Ruốc thịt lợn - Canh thịt bò nấu cà chua, hành mùi

Người xây dựng thực đơn



Lưu Thị Rân

THAY MẶT NHÀ TRƯỜNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Tuyết

—

